

## 高岡よしみプロフィール

FAVLIO *f*

- 株式会社ファヴリオ 代表取締役
- 一般社団法人日本姿勢と歩き方協会 理事長
- ウォーキング・インストラクター
- ビジュアル・マナー講師

ホテル入社後、顧客部フロアサービス課に配属され接客サービスのスキルとホスピタリティマインドを身につける。その後ファッションモデルに転身し、東京コレクション、ジバンシィ、アルマーニ等、数々の有名ブランドファッションショーに出演。ステージで身につけた抜群の技術を活かしウォーキング指導を開始する。

身体の仕組みをふまえた“よしみウォーキング”は女性らしさがアップすることから幅広い年齢層の女性に定評があり、多くのファンを持つ。

また、サービス業、飲食、販売、医療機関、営業職向け企業研修にウォーキングや立ち居振る舞い、マナーを取り入れた企業研修「演出力」を提案、好評を得る。

現在は有名企業、一流ブランドショップ、ホテルなどで講演活動を行う他、テレビ、雑誌など、幅広い分野で活躍中。

日本靴医学会会員 日本靴小売商連盟認定シューフィッター



### ■ショー出演

クリスチャンディオール ジル・サンダー エルメス クロエ  
グッチ フェラガモ コシノヒロコ 桂由美 他多数

### ■企業研修・講演等

ユニクロ  
ユニバーサル・スタジオ・ジャパン  
P&G  
ソフトバンクモバイル  
オンワード樫山  
その他企業、医療機関、輸入車、住宅、ホテル、ヘアサロン、美容器具メーカー等多数



### ■雑誌連載等メディア出演

- ・「日経ウーマン」(日経BP社)
- ・「AERA」(朝日新聞社)
- ・「BRIO」(光文社)
- ・「SAVVY」(京阪神エルマガジン社)
- ・「STORY」(光文社)
- ・「GROW」(宝島社)

### ■資格等

日本靴小売商連盟認定シューフィッター  
日本靴医学学会会員  
中国推拿整体ボディセラピスト

### ●高岡よしみの出版物

